

L'esprit TALISMAN DE L'ATLAS

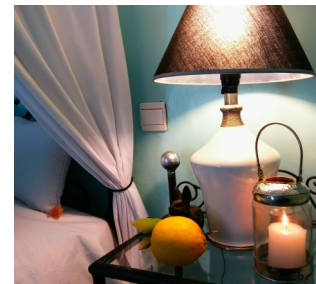


C'est un lieu magique en terre marocaine, une résidence dans la campagne de Marrakech sous les monts de l'Atlas, dans le village de Dar Lain. Ici, l'on prend soin de vous et vous pouvez vous reconnecter à votre être intérieur.

Vous êtes accueilli, en tout petit groupe (2 à 6) dans la bienveillance, la confidentialité et le respect. Aucune idéologie n'influence notre démarche.

LES SÉJOURS RESSOURCEMENT ont pour but de vous apporter un mieux être au niveau du corps, de l'esprit et du mental. Également de vous initier à l'auto-guérison.

Vos **CHAMBRES CONFORTABLES**, avec leurs salles de bain en zelliges et tadelakt, sont totalement indépendantes. Elles donnent de plain pied sur le jardin planté de palmiers et d'oliviers et sur la grande piscine chauffée où les moineaux viennent s'ébrouer le matin. Vous croiserez un couple de tortues, des chats et deux chiennes adorables, dans une quiétude rythmée par l'appel du muezzin.



LA RESTAURATION est essentiellement végétarienne. Un potager produit des légumes bios et permet d'élaborer, entre autres, des plats traditionnels variés et délicieux. Si vous choisissez le séjour nutrition, vous découvrirez les sensations merveilleuses d'une gastronomie diététique à base d'ingrédients savoureux.

UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE : Rien de tel qu'un hammam pour faire peau neuve au début de votre séjour. Depuis la nuit des temps les rituels du corps font partie de la culture marocaine. Un nettoyage de la peau en profondeur au savon noir agrémenté d'eucalyptus et au Ghassoul suivi d'un massage à l'huile d'argan vous procureront une sensation de bien-être et de légèreté.



Du repos, du bien-être, du plaisir, encadré par une équipe chaleureuse, attentive, compétente.